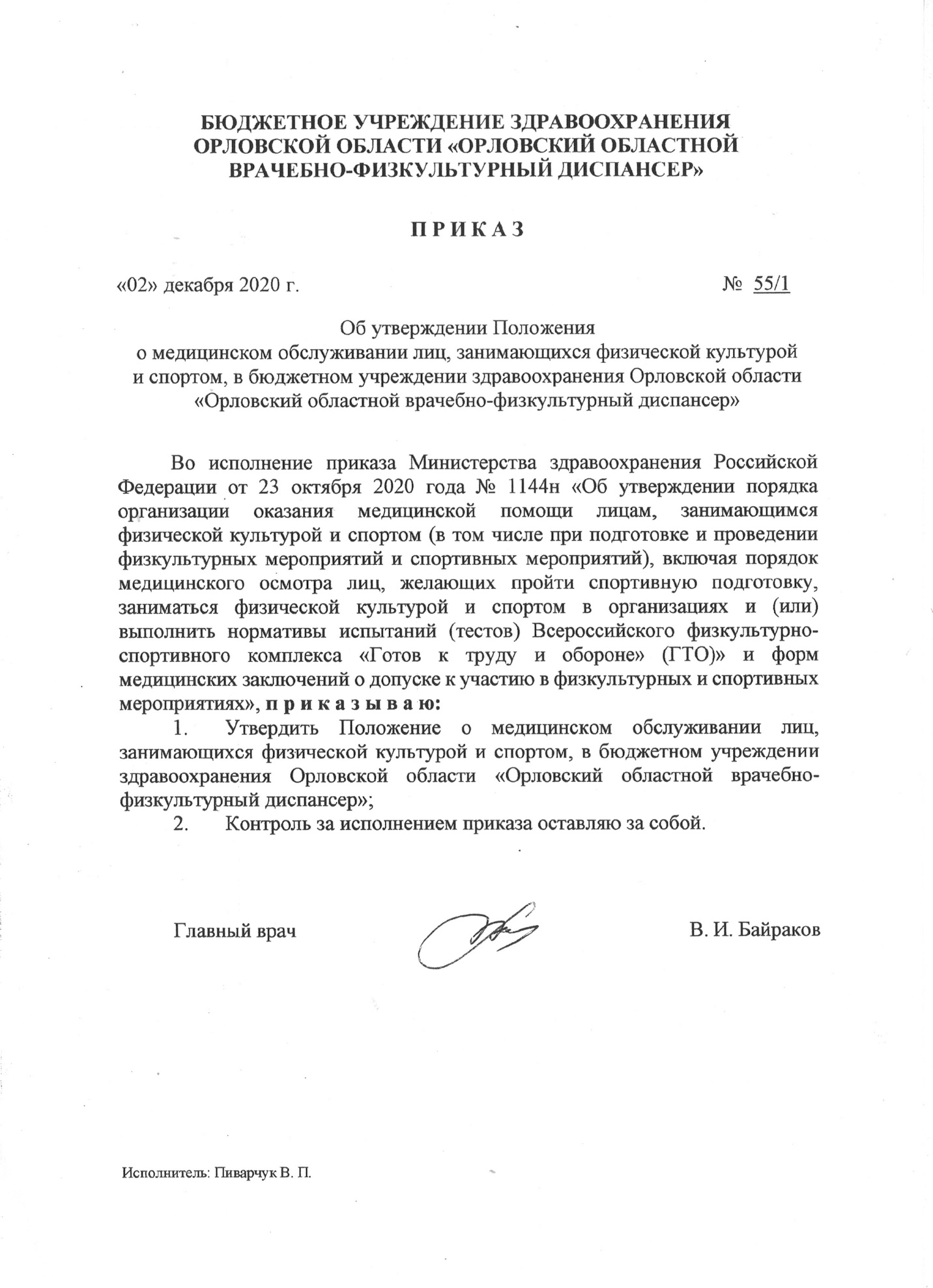
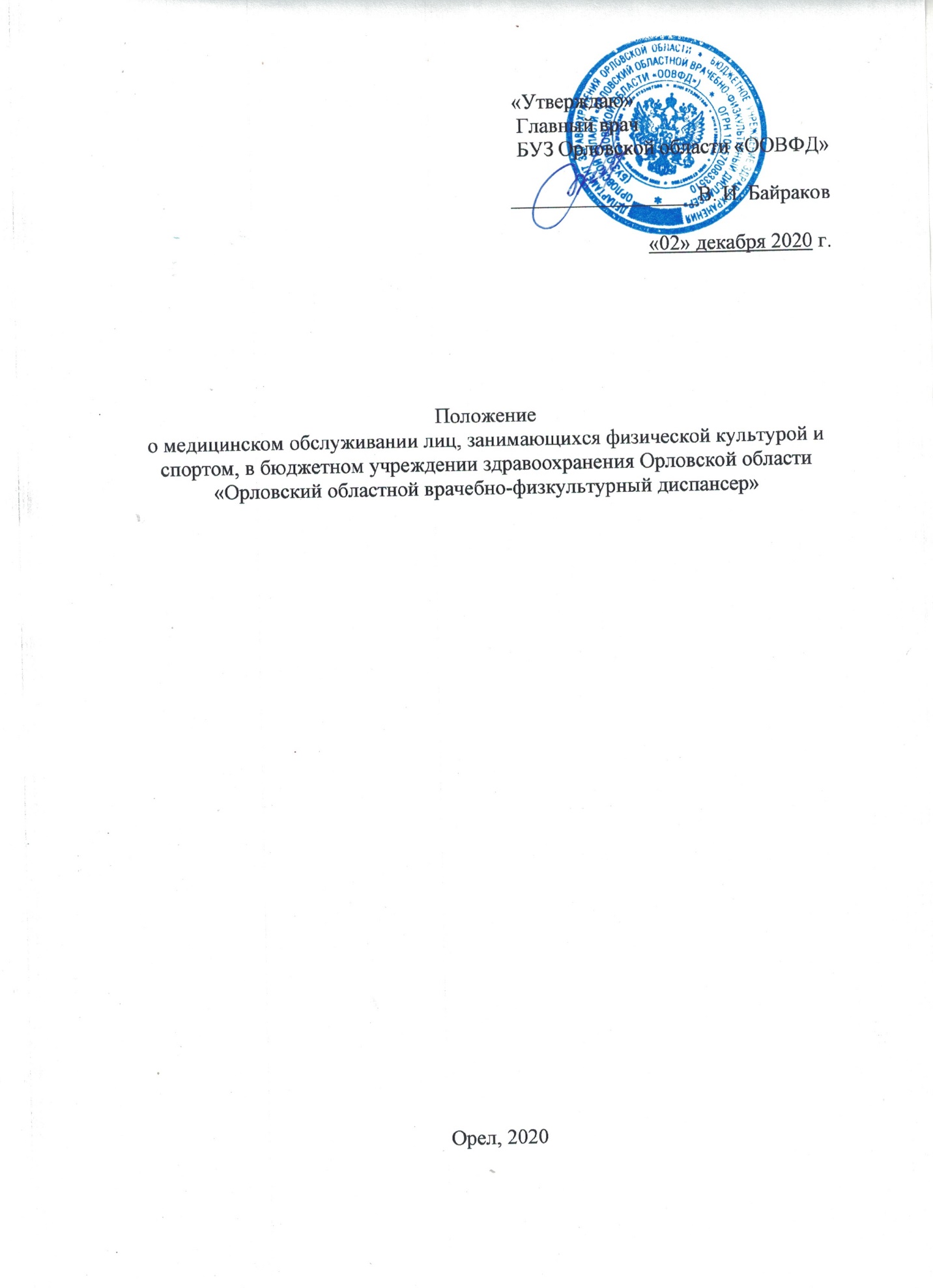
****



1. Общие положения.
   1. Настоящее Положение, определяющее порядок медицинского обслуживания лиц, занимающихся физической культурой и спортом в бюджетном учреждении здравоохранения Орловской области «Орловский областной врачебно-физкультурный диспансер» (далее - Диспансер), разработано в соответствии с Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской федерации», приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».
   2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом и определяет порядок медицинского обслуживания лиц, занимающихся физической культурой и спортом в Диспансере, согласно Лицензии Департамента здравоохранения Орловской области на осуществление медицинской деятельности от 5 июля 2018 года № ЛО-57-01-001295.
   3. Формы работы Диспансера, осуществление следующих задач и функций:
      1. Медицинские обследования и обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом в соответствии с утвержденными программами;
      2. Контроль за медицинским обеспечением учебно-тренировочных занятий в учреждениях и организациях физкультурно-спортивного профиля;
      3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой;
      4. Медицинскую реабилитацию после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и травм;
      5. Санитарно-просветительная работа по формированию здорового образа жизни, оздоровлению различных возрастных групп населения и пропаганду оздоровительного влияния физкультуры и спорта;
      6. Медико-санитарное обеспечение спортивных соревнований, спортивно-массовых мероприятий;
      7. Оказание медицинской помощи спортсменам при жизнеугрожающих состояниях, направление их на госпитализацию;
      8. Мероприятия по раннему выявлению заболеваний, связанных с возможным с неблагоприятным влиянием чрезмерных физических нагрузок на организм занимающихся, особенно детей, подростков, юношей и девушек;
      9. Диспансер может использоваться в качестве клинической базы образовательных учреждений среднего, высшего и дополнительного профессионального образования.
2. Цели и задачи.
   1. Основной целью медицинского обслуживания лиц, занимающихся физической культурой и спортом, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированием принципов здорового образа и жизни.
   2. Задачами медицинского обслуживания лиц, занимающихся физкультурой и спортом, являются:
      1. Медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва, допуск к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, медицинская реабилитация и лечение последствий заболеваний и травм.
      2. Медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, допуск к занятиям и соревнованиям, коррекция физических нагрузок.
      3. Осуществление медицинской реабилитации больных и инвалидов средствами и методами физической культуры для восстановления сниженных или утраченных функций.
      4. Формирование здорового образа жизни путем привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья, обеспечения физически активного долголетия.
3. Медицинское наблюдение.
   1. Диспансерному наблюдению за лицами, занимающимися спортом, подлежат:
      1. Спортсмены, являющиеся прикреплённым контингентом Диспансера в возрастной категории до 18 лет, учащиеся ВУЗов, ССУЗов г. Орла и Орловской области в возрастной категории 18-25 лет.

Исключение составляют спортсмены, относящиеся к ведомственным учреждениям г. Орла и Орловской области, (УМВД России по Орловской области, Управление ФСБ РФ по Орловской области, Орловский юридический институт МВД России, УФСИН России по Орловской области, ГУ МЧС России по Орловской области), которые обслуживаются на возмездной основе.

* + 1. Учащиеся-спортсмены детско-юношеских спортивных школ (ДЮСШ), учреждений дополнительного образования спортивного профиля, общеобразовательных учреждений г. Орла и Орловской области, члены общественных организаций (федераций), вид спорта которых зарегистрирован в Госкомспорте РФ.
    2. Ветераны спорта.
  1. Для постановки спортсменов и физкультурников на диспансерное наблюдение образовательному учреждению (организации), в которой числятся данные лица, необходимо заключить с Диспансером договор на проведение медицинского осмотра (обследования).
  2. . К договору, подписанному обеими сторонами, представителю соответствующего образовательного учреждения (организации) необходимо предоставить:
* Заявку на имя главного врача Диспансера до 1 июня текущего года с указанием тренерского состава и количества спортсменов в группах в зависимости от вида спорта и от спортивной квалификации спортсменов. Заявка рассматривается и принимается или возвращается на доработку в течение 10 календарных дней;
* Не менее, ,чем за 3 рабочих дня до начала прохождения углубленного медицинского осмотра (далее - УМО) и этапного осмотра (далее - ЭО) списочный состав групп, заверенный подписью руководителя и печатью учреждения (организации), с указанием фамилии, имени, отчества, даты рождения спортсмена, вида учебной группы, учебно-тренировочного года, спортивной квалификации;
  1. . Руководитель или уполномоченное лицо образовательного учреждения (организации) согласовывает с главным врачом или уполномоченным лицом диспансера время прохождения индивидуального или группового медицинского осмотра.
  2. . Тренеры-преподаватели учреждений обеспечивают своевременную явку учащихся-спортсменов, полное выполнение предъявляемых медицинских требований и правил прохождения УМО и ЭО строго в соответствии с согласованным графиком их проведения.
  3. КМС, МС, ЗМС, МСМК, а также ветераны спорта проходят медицинское обследование вне очереди.

4.Объём и особенности медицинского наблюдения:

* 1. УМО проводится на всех этапах спортивной подготовки:
* спортивно-оздоровительный этап;
* этап начальной подготовки;
* учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки);
* этап совершенствования спортивного мастерства и этап высшего спортивного мастерства.
  1. Общие требования для проведения УМО:
* проводится согласно приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».
* кратность проведения УМО и ЭО зависит от кратности проведения осмотров в определенных видах спорта.
  1. Кроме обычных требований, предъявляемых к проведению медицинских обследований, при углубленных обследованиях выдвигается ряд дополнительных требований:
* достаточный период восстановления (3-5 дней) после основных соревнований или тренировок с высоким уровнем психоэмоциональной напряженности;
* отсутствие накануне и в день проведения обследований нагрузок, оцениваемых по педагогическим критериям психофизической напряженности;
* проведение функциональных методов исследования и нагрузочного тестирования преимущественно в первой половине дня, лучше в утренние часы;
* допуск к тестированию с максимальными нагрузками после заключения терапевта.
  1. По результатам медицинского обследования оформляется номерное медицинское заключение для допуска к занятиям физической культурой и массовыми видами спорта, которое вносится в медицинскую документацию и оригинал выдается спортсмену. Медицинское заключение выдаётся по результатам заседания врачебной комиссии.

Медицинская справка-заключение включает в себя:

* функциональное состояние пациента;
* принадлежность к функциональной группе;
* рекомендации дополнительного обследования;
* срок действия данного медицинского заключения;
* срок повторной явки.
  1. В ходе посещения Диспансера пациенты, их представители и сопровождающие обязаны соблюдать внутренний распорядок работы Диспансера, нормы пожарной безопасности, санитарные и противоэпидемические нормы.

5. Обеспечение спортивно-массовых мероприятий

5.1. Диспансер обеспечивает обслуживание спортивных соревнований на договорной основе в соответствии с поступившей на имя главного врача заявкой организатора соревнований, поданной не позднее чем за 5 рабочих дней до начала соревнований. В заявке указывается уровень соревнований, вид, место, дата, время, количество требуемого медицинского персонала, а также место, дата, время проведения мандатной комиссии.

5.2. К заявке должно быть приложено положение о соревнованиях.

5.3. Медицинское обеспечение спортивных соревнований осуществляется медицинскими работниками Диспансера. Преимуществом по медицинскому обеспечению спортивных соревнований обладают соревнования областного уровня, включенные в единый календарный план физкультурных мероприятий Орловской области.

* 1. Протокол проведения соревнований подписывается главным врачом соревнований. Без подписи главного врача соревнований протокол считается недействительным.

Приложение N 1  
к Положению о медицинском   
обслуживании лиц, занимающихся   
физической культурой и спортом,   
в бюджетном учреждении здравоохранения   
Орловской области «Орловский областной   
врачебно-физкультурный диспансер»,   
утвержденному приказом главного врача   
от 2 декабря 2020 года № 55/1

I. Программы медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и спортом

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория контингента | Кратность проведения | Врачи-специалисты | Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования | Примечание |
| Лица, занимающиеся физической культурой, массовым спортом, студенческим спортом, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (базовый уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, лица, желающие заняться физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья (медицинский осмотр) | | | | |
| Лица, занимающиеся физической культурой, массовыми видами спорта, спортом на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, выполняющие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО | 1 раз в 12 месяцев | Педиатр или терапевт (по возрасту) в случае установления I или II группы здоровья. | Определение группы здоровья по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, объем которых установлен приказами Минздрава России. | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа медицинского осмотра для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра. |
| Врач по спортивной медицине | Дополнительно проводимые программы нагрузочного тестирования с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений для допуска лиц с установленной первой или второй группой здоровья к некоторым видам спорта, программа которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски для здоровья (согласно [раздела II](#Par326) настоящего приложения, графы "учебно-тренировочный этап").  Определение допуска к занятиям |
| Врач по спортивной медицине (в случае установления III или IV группы здоровья) | Антропометрия  Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний, оценка наследственных факторов риска (опросники и протоколы).  Электрокардиография (далее - ЭКГ)  Эхокардиографическое исследование (далее - ЭхоКГ) по медицинским показаниям  Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям  Оценка реакции организма на физическую нагрузку с целью выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений  Определение допуска к занятиям |
| Лица, занимающиеся спортом на этапах спортивной подготовки, и лица, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (углубленный уровень) в образовательных организациях дополнительного образования, в том числе инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья (углубленное медицинское обследование) | | | | |
| Лица, занимающиеся спортом на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), лица, обучающиеся по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (углубленный уровень) в образовательных организациях дополнительного образования | 1 раз в 12 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог (по показаниям)  Уролог (по показаниям)  Дерматовенеролог (по показаниям)  Стоматолог (по показаниям)  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови  Биохимический анализ крови: кортизол, тестостерон общий, аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), лактатдегидрогеназа (ЛДГ), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевина, мочевая кислота, креатинин, общий белок; фосфор, натрий, кальций, калий, железо)  Клинический анализ мочи  Антропометрия  Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы).  ЭКГ, ЭхоКГ  Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) (по показаниям)  Холтеровское мониторирование (по показаниям)  Спирография,  Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  Ультразвуковое исследование (далее - УЗИ) органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы.  КТ/МРТ (по показаниям)  Нарастающий дозированный нагрузочный тест (не менее субмаксимального) в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:  а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;  б) оценки физической работоспособности | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования.  Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний (в том числе у родственников) и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра. |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе совершенствования спортивного мастерства | 1 раз в 6 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог (по показаниям)  Уролог (по показаниям)  Дерматовенеролог (по показаниям)  Стоматолог  Медицинский психолог/психотерапевт  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови  Биохимический анализ крови: кортизол, тестостерон общий, пролактин, трийодтиронин Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ);  аланинаминотрансферазу (АЛТ),  аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), лактатдегидрогеназа (ЛДГ), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевина, мочевая кислота, креатинин, общий белок, фосфор, натрий, кальций, калий, железо)  Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис  Клинический анализ мочи  Антропометрия  Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы)  ЭКГ, ЭхоКГ  Холтеровское мониторирование (по показаниям)  Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) по медицинским показаниям  Спирография  Рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  КТ/МРТ (по показаниям).  УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы (по показаниям)  Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:  а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;  б) оценки физической работоспособности  Генетический анализ наследственных факторов риска (по показаниям)  Дополнительные консультации врачей-специалистов (по показаниям) | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования.  Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра. |
| Лица, занимающиеся спортом на этапе высшего спортивного мастерства | 1 раз в 6 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог  Уролог  Дерматовенеролог  Стоматолог  Медицинский психолог/психотерапевт  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови  Биохимический анализ крови (включая, но не ограничиваясь: кортизол, тестостерон общий, пролактин, трийодтиронин Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ); аланинаминотрансферазу (АЛТ), аспартатаминотрансферазу (АСТ), щелочную фосфатазу, креатинфосфокиназу (КФК), сердечная креатинфосфокиназа (МВ-КФК), глюкозу, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевина, мочевая кислота, креатинин, общий белок, фосфор, натрий, кальций, калий, железо)  Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис  Клинический анализ мочи  Антропометрия  Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы)  ЭКГ (в покое в 12 отведениях)  ЭхоКГ  Холтеровское мониторирование (по показаниям)  Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой) (по показаниям)  Спирография  Рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  КТ/МРТ (по показаниям)  УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы  Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:  а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;  б) оценки физической работоспособности  Генетический анализ наследственных факторов риска (по показаниям)  Дополнительные консультации врачей специалистов (по показаниям) | По медицинским показаниям проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования.  Программа углубленного медицинского обследования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний и рядом других факторов риска, спецификой типа физической активности. У лиц с интеллектуальными нарушениями при наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра. |

II. Программы нагрузочного тестирования,

проводимого спортсменам в рамках УМО, а также дополнительно

проводимого для допуска лиц с установленной первой или

второй группой здоровья к некоторым видам спорта, программа

которых включает повышенные нагрузки и соответствующие риски

для здоровья

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Нагрузочное тестирование | Эргометрия с газоанализом | PWC 170 под контролем ЭКГ | | | PWC 170 | | | ЭКГ с нагрузкой  (бег в течение 2-х минут на месте) | | | ЭКГ с нагрузкой  (20 приседаний в течение 30 сек) | | | проба Летунова; | Проба Руфье (30 приседаний за 45 сек.) |
| Вид спорта/Этапы подготовки | этап высшего спортивного мастерства | учебно-тренировочный этап | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства | учебно-тренировочный этап | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства | учебно-тренировочный этап | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства | учебно-тренировочный этап | этап совершенствования спортивного мастерства | этап высшего спортивного мастерства | спортивно-оздоровительный этап для лиц со 2 и 3  группой здоровья, начальный этап спортивной подготовки | |
| Айкидо |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Айсшток |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Акробатический рок-н-ролл | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Армрестлинг |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Бадминтон | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Баскетбол | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Бейсбол | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Биатлон | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Бобслей |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Бокс |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Борьба на поясах |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Велосипедный спорт | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Водное поло | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Воднолыжный спорт |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Волейбол | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Гандбол | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Гольф |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Горнолыжный спорт |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Гребля на байдарках и каноэ | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Гребной слалом | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Гребной спорт | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Джиу-джитсу |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Дзюдо |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Каратэ |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Кендо |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Керлинг |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Кикбоксинг |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Киокусинкай |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Конный спорт |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Конькобежный спорт | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Легкая атлетика (бег, прыжки) | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Легкая атлетика (метание) | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* | \* |
| Лыжное двоеборье | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Лыжные гонки | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Настольный теннис | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Парашютный спорт |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Парусный спорт |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Пауэрлифтинг |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Плавание | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Подводный спорт |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Прыжки в воду |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Прыжки на батуте |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Прыжки на лыжах с трамплина |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Пулевая стрельба |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Регби | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Роллер спорт | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Сават |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Самбо |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Санный спорт |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Серфинг |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Синхронное плавание |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Скалолазание |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Скейтбординг |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Смешанное боевое единоборство (ММА) |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Сноуборд |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Современное пятиборье | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Софтбол | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Спорт глухих | нагрузочное тестирование соответственно виду спорта | | | | | | | | | | | | | | |
| Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями | нагрузочное тестирование соответственно виду спорта, при возможности выполнения пробы | | | | | | | | | | | | | | |
| Спорт лиц с поражением ОДА | нагрузочное тестирование соответственно виду спорта, при возможности выполнения пробы | | | | | | | | | | | | | | |
| Спорт слепых | нагрузочное тестирование соответственно виду спорта | | | | | | | | | | | | | | |
| Спортивная акробатика | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Спортивная аэробика | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Спортивная борьба |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Спортивная гимнастика |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Спортивное ориентирование | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Спортивный туризм |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Стендовая стрельба |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Стрельба из лука |  |  |  |  |  |  | \* |  |  |  | \* | \* |  |  | \* |
| Сумо |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Тайский бокс |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Танцевальный спорт | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Теннис | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Триатлон | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Тхэквондо,  "тхэквондо ИТФ",  "тхэквондо ГТФ",  "тхэквондо МФТ" |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Тяжелая атлетика |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Универсальный бой |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Ушу |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Фехтование |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Фигурное катание на коньках |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Фитнес-аэробика | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Фристайл |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Футбол | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Футбол лиц с заболеванием ЦП | нагрузочное тестирование соответственно виду спорта, при возможности выполнения пробы | | | | | | | | | | | | | | |
| Хоккей | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Хоккей на траве | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Хоккей с мячом | \* | \* | \* | дети до 15 лет с весом более 50 кг |  |  |  |  |  | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  |  |  | \* |  |
| Художественная гимнастика |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |
| Эстетическая гимнастика |  |  |  | \* |  |  |  |  |  |  | \* | \* | дети до 15 лет с весом менее 50 кг |  | \* |

Приложение N 2  
к Положению о медицинском   
обслуживании лиц, занимающихся   
физической культурой и спортом,   
в бюджетном учреждении здравоохранения   
Орловской области «Орловский областной   
врачебно-физкультурный диспансер»,   
утвержденному приказом главного врача   
от 2 декабря 2020 года № 55/1

ПРОГРАММА

УГЛУБЛЕННЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ СПОРТСМЕНОВ

СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Категория контингента | Кратность проведения | Врачи-специалисты | Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования | Примечание |
| Спортсмены спортивных сборных команд Российской Федерации | 1 раз в 6 месяцев | Педиатр/терапевт (по возрасту)  Травматолог-ортопед  Хирург  Невролог  Оториноларинголог  Офтальмолог  Кардиолог  Гинеколог  Уролог  Дерматовенеролог  Стоматолог  Медицинский психолог/психотерапевт  Врач по спортивной медицине | Клинический анализ крови (на автоматическом анализаторе) с микроскопией мазков, подсчетом тромбоцитов и ретикулоцитов и определением скорости оседания эритроцитов (СОЭ)  Биохимический анализ крови: IgM, IgA, IgG, IgE, соматотропный гормон (СТГ), пролактин, тиреотропный гормон (ТТГ), кортизол, тестостерон общий; свободный тестостерон; дигидротестостерон; тироксин свободный, антитела к тиреоидной пероксидазе (АТ-ТПО), глюкоза, маркер резорбции костной ткани (Cross Laps); кальций; магний; фосфор; натрий; калий; хлориды; железо; щелочная фосфатаза;  аланинаминотрансфераза (АЛТ);  аспартатаминотрансфераза (АСТ); билирубин общий, билирубин прямой, мочевина, мочевая кислота, креатинин; общий белок; альбумин; миоглобин; лактат; липаза; гамма-глутамил-трансфераза (ГГТ); креатинфосфокиназа (КФК), сердечная креатинфосфокиназа (МВ-КФК) количественный анализ; кислая фосфатаза; лактатдегидрогеназа (ЛДГ); холестерин; фракция холестерина ВП; фракция холестерина НП; фракция холестерина ОНП; триглицериды; антитела к ВИЧ 1/2; антитела к хламидии трахоматис IgA; антитела к хламидии трахоматис IgG; анти-HCV с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на анти-HCV: РНК HCV, генотип HCV; антитела к возбудителю сифилис (суммарные антитела); HbsAg - антиген с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на HBs: Hbe, анти-Hbe, анти-HBs, анти-Hbcor-IgM, ДНК HBV  ДНК хламидии трахоматис (биологический материал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала)  ДНК возбудителя гонореи (биологический материал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала)  ДНК возбудителя трихомониаза (биологический материал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала)  Группа крови, резус-фактор (однократно при включении в состав спортивной сборной команды Российской Федерации) | По медицинским показаниям и (или) в соответствии с утвержденными правилами по виду спорта или регламентами общероссийской спортивной федерации, международной спортивной федерации проводятся дополнительные консультации врачей-специалистов, функционально-диагностические и лабораторные исследования. Программа углубленного медицинского обследования для спортсменов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья может изменяться в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у врачей-специалистов. Выбор и содержание методов обследования определяются индивидуальными особенностями организма спортсмена-инвалида, наличием хронических, рецидивирующих заболеваний (в том числе у родственников) и рядом других факторов риска, спецификой вида спорта (спортивной дисциплины), этапами спортивной подготовки. У спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации в видах спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в рамках проведения УМО консультация психолога не проводится, психологическое тестирование не применяется. При наличии показаний могут проводиться дополнительные консультации врача-психиатра. |
|  |  |  | Клинический анализ мочи  Антропометрия  Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники и протоколы)  ЭКГ (в покое в 12 отведениях)  ЭхоКГ  Холтеровское мониторирование (по показаниям)  Стресс-ЭхоКГ (под нагрузкой)  Суточное мониторирование артериального давления (по медицинским показаниям)  Компьютерная спирография с исследованием объемных и скоростных параметров внешнего дыхания (в том числе с использованием функциональных проб и диагностических фармакологических тестов по показаниям) Рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)  МРТ головного мозга у лиц, занимающихся видом спорта "бокс" в соответствии с правилами вида спорта "бокс"  МРТ головного мозга у лиц, занимающихся контактными видами спорта (после перенесенных травм головного мозга по показаниям)  МРТ сердца (по показаниям)  УЗИ внутренних органов (печень, желчевыводящие пути, почки, поджелудочная железа, селезенка, предстательная железа, органы малого таза и молочные железы у женщин, щитовидная железа)  Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа в соответствии с методическими рекомендациями, сообразно с видом спорта, характером и амплитудой выполняемой спортсменом работы, с целью:  а) выявления жизнеугрожающих состояний и имеющихся патологических изменений;  б) оценки физической работоспособности;  в) определения индивидуальных зон интенсивности учебно-тренировочной нагрузки  Исследование психоэмоционального статуса  Оценка наследственных факторов риска с помощью опросников (однократно при включении в состав спортивной сборной команды Российской Федерации, далее по показаниям)  Генетический анализ наследственных факторов риска (однократно при включении в состав спортивной сборной команды Российской Федерации, далее по показаниям) |  |

Приложение N 3  
к Положению о медицинском   
обслуживании лиц, занимающихся   
физической культурой и спортом,   
в бюджетном учреждении здравоохранения   
Орловской области «Орловский областной   
врачебно-физкультурный диспансер»,   
утвержденному приказом главного врача   
от 2 декабря 2020 года № 55/1

ПОРЯДОК   
МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА ЛИЦ, ЖЕЛАЮЩИХ ПРОЙТИ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ОРГАНИЗАЦИЯХ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ИНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, И (ИЛИ) ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

1. Настоящий Порядок регулирует вопросы организации медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2. Целью медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, является определение состояния здоровья, группы здоровья для допуска к указанным мероприятиям.

3. Задачами медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:

оценка уровня физического развития;

определение уровня физической активности;

выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;

выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;

определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;

определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

4. Медицинский осмотр лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится по программам медицинских осмотров лиц, занимающихся физической культурой и массовым спортом, углубленного медицинского обследования (УМО) лиц, занимающихся спортом на различных этапах спортивной подготовки, в сроки согласно [приложениям N 1](#Par173) и [N 2](#Par1739) к Положению о медицинском обслуживании лиц, занимающихся физической культурой и спортом в бюджетном учреждении здравоохранения Орловской области «Орловский областной врачебно-физкультурный диспансер», утвержденному настоящим приказом, в соответствии с этапом спортивной подготовки, на которое зачисляется лицо в организацию.

5. Допускается изменение программы медицинских осмотров и углубленных медицинских обследований для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, желающих пройти спортивную подготовку, желающих заниматься спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий спортом, в части количества, видов функциональных исследований, нагрузочных проб в зависимости от вида нарушения здоровья.

6. Медицинский осмотр лица, желающего заниматься физической культурой в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводится на основании результатов диспансеризации или профилактического медицинского осмотра. В рамках медицинского осмотра лица, желающего заниматься физической культурой в организациях, дополнительно проводятся:

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 14 декабря 2009 г. N 984н "Об утверждении Порядка прохождения диспансеризации государственными гражданскими служащими Российской Федерации и муниципальными служащими, перечня заболеваний, препятствующих поступлению на государственную гражданскую службу Российской Федерации и муниципальную службу или ее прохождению, а также формы заключения медицинского учреждения" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 декабря 2009 г., регистрационный N 15878);

[Приказ](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=370077&date=30.06.2023) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 февраля 2013 г. N 72н "О проведении диспансеризации пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 апреля 2013 г., регистрационный N 27964);

[Приказ](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=370076&date=30.06.2023) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 апреля 2013 г. N 216н "Об утверждении Порядка диспансеризации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 мая 2013 г., регистрационный N 28454);

[Приказ](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=370075&date=30.06.2023) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18 августа 2017 г., регистрационный N 47855) с изменениями, внесенными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 июня 2020 г. N 396н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 октября 2019 г., регистрационный N 56120);

[Приказ](http://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=LAW&n=372085&date=30.06.2023) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. N 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24 апреля 2019 г., регистрационный N 54495), с изменениями, внесенными приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 сентября 2019 г. N 716н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 октября 2019 г., регистрационный N 56254).

антропометрия;

оценка типа телосложения;

оценка уровня физического развития;

проведение электрокардиографии;

проведение функциональных (нагрузочных) проб.

7. По результатам проведенного медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, определяется группа здоровья.

При проведении медицинского осмотра лица, желающего выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, лицам, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I или II группа здоровья, либо основная медицинская группа для занятий физической культурой), врачом-терапевтом (врачом общей практики (семейным врачом) врачом-педиатром) оформляется соответствующее медицинское заключение с указанием группы здоровья.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена III группа здоровья или подготовительная медицинская группа для занятий физической культурой, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО должны пройти дополнительные обследования согласно настоящего Порядка и консультацию врача по спортивной медицине, который по результатам обследований решает вопрос о допуске указанного лица.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена IV группа здоровья, несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

Для решения вопроса о допуске к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, иных организациях для занятий физической культурой и спортом, и (или) к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья направляются к врачу по спортивной медицине. Медицинское заключение о допуске инвалидов и лиц с ограниченными возможностями оформляется на основании наличия у лица установленной группы инвалидности/ограничения здоровья и в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья указанного лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также выполняемой группы и ступени комплекса ГТО соответственно возраста.

8. В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

9. Медицинские противопоказания к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО определяются в соответствии с методическими (клиническими) рекомендациями, с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица.

10. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение с указанием группы здоровья, либо о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию.

Приложение N 4  
к Положению о медицинском   
обслуживании лиц, занимающихся   
физической культурой и спортом,   
в бюджетном учреждении здравоохранения   
Орловской области «Орловский областной   
врачебно-физкультурный диспансер»,   
утвержденному приказом главного врача   
от 2 декабря 2020 года № 55/1

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ШТАТНЫЕ НОРМАТИВЫ

МЕДИЦИНСКОЙ БРИГАДЫ, КОЛИЧЕСТВА ВЫЕЗДНЫХ БРИГАД СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)   
КОМПЛЕКСА ГТО

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Вид спорта/мероприятие | Необходимость в бригадах скорой медицинской помощи (далее - СМП) [<\*>](#Par3188) | | | | Необходимость в медицинских бригадах/работниках [<\*>](#Par3188) | | |
| Специализированная анестезиологии-реанимации (с использованием автомобиля СМП класса "C") | Общепрофильная врачебная (с использованием автомобиля СМП класса "B") | Общепрофильная фельдшерская (с использованием автомобиля СМП класса "A" или "B") | Медицинский вертолет | Врач по спортивной медицине | Фельдшер | Медицинская сестра |
| 1. | Авиамодельный спорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Автомобильный спорт | + |  | + | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) |  |  |  |
| 3. | Автомодельный спорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | Айкидо |  |  |  |  |  |  | + |
| 5. | Айсшток |  |  |  |  |  | + |  |
| 6. | Акробатический рок-н-ролл |  | + |  |  |  |  |  |
| 7. | Альпинизм |  | + [<\*\*>](#Par3189) |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) |  | + |  |
| 8. | Американский футбол |  | + |  |  | + |  |  |
| 9. | Армрестлинг |  |  |  |  |  |  | + |
| 10. | Бадминтон |  |  |  |  |  |  | + |
| 11. | Баскетбол |  | + |  |  | + |  |  |
| 12. | Бейсбол |  |  |  |  | + |  |  |
| 13. | Биатлон |  | + |  |  | + |  |  |
| 14. | Бильярдный спорт |  |  |  |  |  |  | + |
| 15. | Бобслей | + |  |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) | + |  |  |
| 16. | Бодибилдинг |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | Бокс | + |  |  |  | + |  |  |
| 18. | Борьба на поясах |  |  |  |  | + |  |  |
| 19. | Боулинг |  |  |  |  |  |  |  |
| 20. | Велосипедный спорт | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  |  |
| 21. | Вертолетный спорт |  |  |  |  | + | + |  |
| 22. | Водно-моторный спорт |  |  |  |  |  | + |  |
| 23. | Водное поло |  |  |  |  | + |  | + |
| 24. | Воднолыжный спорт |  | + |  |  |  |  |  |
| 25. | Воздухоплавательный спорт |  |  |  |  |  | + |  |
| 26. | Волейбол |  | + |  |  | + |  |  |
| 27. | Восточное боевое единоборство |  | + [<\*\*\*>](#Par3190) |  |  | + |  |  |
| 28. | Всестилевое каратэ |  | + [<\*\*\*>](#Par3190) |  |  | + |  |  |
| 29. | Гандбол |  | + |  |  | + |  |  |
| 30. | Гиревой спорт |  |  |  |  |  |  | + |
| 31. | Го |  |  |  |  |  |  |  |
| 32. | Гольф |  |  |  |  | + |  | + |
| 33. | Горнолыжный спорт | + |  |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) | + |  |  |
| 34. | Городошный спорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 35. | Гребля на байдарках и каноэ |  | + |  |  | + |  |  |
| 36. | Гребной слалом |  | + [<\*\*>](#Par3189) |  |  |  | + |  |
| 37. | Гребной спорт |  | + |  |  | + |  |  |
| 38. | Дартс |  |  |  |  |  |  |  |
| 39. | Джиу-джитсу |  |  |  |  | + |  |  |
| 40. | Дзюдо |  | + |  |  | + |  |  |
| 41. | Ездовой спорт |  |  |  |  |  | + |  |
| 42. | Капоэйра |  |  |  |  |  |  |  |
| 43. | Каратэ |  | + |  |  | + |  |  |
| 44. | Кендо |  |  |  |  |  | + |  |
| 45. | Керлинг |  |  |  |  |  |  | + |
| 46. | Кикбоксинг | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  |  |
| 47. | Кинологический спорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 48. | Киокусинкай | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  |  |
| 49. | Конный спорт |  |  |  |  |  | + |  |
| 50. | Конькобежный спорт |  | + |  |  | + |  |  |
| 51. | Корфбол |  | + |  |  |  |  |  |
| 52. | Корэш |  | + |  |  | + |  |  |
| 53. | Лапта |  |  |  |  |  |  |  |
| 54. | Легкая атлетика | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + [<\*\*\*>](#Par3190) | + [<\*\*\*>](#Par3190) | + [<\*\*\*>](#Par3190) | + [<\*\*\*>](#Par3190) | + [<\*\*\*>](#Par3190) | + [<\*\*\*>](#Par3190) |
| 55. | Лыжное двоеборье | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) | + |  | + |
| 56. | Лыжные гонки |  | + |  |  | + |  | + |
| 57. | Морское многоборье |  | + |  |  |  |  | + |
| 58. | Мотоциклетный спорт | + |  |  |  |  | + |  |
| 59. | Настольный теннис |  |  |  |  |  | + |  |
| 60. | Парашютный спорт |  | + |  |  |  |  | + |
| 61. | Парусный спорт |  |  |  |  |  | + |  |
| 62. | Пауэрлифтинг |  | + |  |  |  | + |  |
| 63. | Перетягивание каната |  |  |  |  |  |  |  |
| 64. | Петанк |  |  |  |  |  |  |  |
| 65. | Плавание |  | + |  |  | + |  | + |
| 66. | Планерный спорт |  |  |  |  |  |  | + |
| 67. | Подводный спорт |  |  |  |  | + |  | + |
| 68. | Полиатлон |  |  |  |  | + |  | + |
| 69. | Практическая стрельба |  |  |  |  |  | + |  |
| 70. | Прыжки в воду |  | + |  |  | + |  | + |
| 71. | Прыжки на батуте |  | + |  |  | + |  |  |
| 72. | Прыжки на лыжах с трамплина | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) | + |  |  |
| 73. | Пулевая стрельба |  |  |  |  |  | + |  |
| 74. | Пэйнтбол |  |  |  |  |  | + |  |
| 75. | Радиоспорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 76. | Рафтинг |  | + [<\*\*>](#Par3189) |  |  |  | + |  |
| 77. | Регби | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  | + |
| 78. | Регбол |  |  |  |  |  | + |  |
| 79. | Роллер спорт |  |  |  |  |  | + |  |
| 80. | Рукопашный бой | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  | + |
| 81. | Рыболовный спорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 82. | Сават |  | + |  |  | + |  | + |
| 83. | Самбо | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  | + |
| 84. | Самолетный спорт |  |  |  |  |  |  | + |
| 85. | Санный спорт | + |  |  |  | + |  | + |
| 86. | Северное многоборье |  |  |  |  |  |  | + |
| 87. | Серфинг |  |  |  |  |  | + |  |
| 88. | Синхронное плавание |  |  |  |  | + |  | + |
| 89. | Скалолазание |  | + [<\*\*>](#Par3189) |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) |  | + |  |
| 90. | Сквош |  |  |  |  |  |  | + |
| 91. | Скейтбординг |  |  |  |  |  | + |  |
| 92. | Смешанное боевое единоборство (ММА) | + |  |  |  | + |  | + |
| 93. | Сноуборд |  | + |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) | + |  | + |
| 94. | Современное пятиборье |  | + |  |  | + |  | + |
| 95. | Софтбол |  |  |  |  |  | + |  |
| 96. | Спорт сверхлегкой авиации |  |  |  |  |  |  | + |
| 97. | Спортивно-прикладное собаководство |  |  |  |  |  |  | + |
| 98. | Спорт глухих |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |
| 99. | Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |
| 100. | Спорт лиц с поражением ОДА (опорно-двигательный аппарат) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |
| 101. | Спорт слепых |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |
| 102. | Спортивная акробатика |  | + |  |  |  |  |  |
| 103. | Спортивная аэробика |  |  |  |  |  |  | + |
| 104. | Спортивная борьба | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  |  | + |  | + |
| 105. | Спортивная гимнастика |  | + |  |  | + |  | + |
| 106. | Спортивное ориентирование |  |  |  |  |  | + |  |
| 107. | Спортивный бридж |  |  |  |  |  |  |  |
| 108. | Спортивный туризм |  |  |  |  |  |  | + |
| 109. | Стендовая стрельба |  |  |  |  |  | + |  |
| 110. | Стрельба из арбалета |  |  |  |  |  | + |  |
| 111. | Стрельба из лука |  |  |  |  |  | + |  |
| 112. | Судомодельный спорт |  |  |  |  |  |  |  |
| 113. | Сумо |  | + |  |  |  |  | + |
| 114. | Тайский бокс |  | + |  |  | + |  | + |
| 115. | Танцевальный спорт |  |  |  |  |  |  | + |
| 116. | Теннис |  | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) |  |  | + |  | + |
| 117. | Триатлон |  | + |  |  | + |  |  |
| 118. | Тхэквондо |  | + |  |  | + |  |  |
| 119. | Тхэквондо ИТФ |  | + |  |  | + |  |  |
| 120. | Тхэквондо ГТФ |  | + |  |  | + |  |  |
| 121. | Тхэквондо МФТ |  | + |  |  | + |  |  |
| 122. | Тяжелая атлетика |  | + |  |  | + |  | + |
| 123. | Универсальный бой |  | + |  |  | + |  | + |
| 124. | Ушу |  |  |  |  |  | + |  |
| 125. | Фехтование |  |  |  |  | + |  | + |
| 126. | Фигурное катание на коньках |  | + |  |  | + |  | + |
| 127. | Фитнес-аэробика |  |  |  |  |  | + |  |
| 128. | Флорбол |  | + |  |  | + |  | + |
| 129. | Флаинг диск |  |  |  |  |  |  |  |
| 130. | Фристайл | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) | + |  | + [<\*\*\*\*\*>](#Par3192) | + |  | + |
| 131. | Футбол | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + |  |  | + |  | + |
| 132. | Футбол лиц с заболеванием ЦП (церебральный паралич) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |  | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) |
| 133. | Хоккей | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + |  |  | + |  | + |
| 134. | Хоккей на траве | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + |  |  | + |  | + |
| 135. | Хоккей с мячом | + [<\*\*\*\*>](#Par3191) | + |  |  | + |  | + |
| 136. | Художественная гимнастика |  |  |  |  | + |  | + |
| 137. | Чир спорт |  | + [<\*\*\*>](#Par3190) |  |  |  | + |  |
| 138. | Шахматы |  |  |  |  |  |  |  |
| 139. | Шашки |  |  |  |  |  |  |  |
| 140. | Эстетическая гимнастика |  |  |  |  |  |  |  |
| 141. | Физкультурные мероприятия |  | + [<\*\*\*>](#Par3190) | + [<\*\*\*>](#Par3190) |  |  |  | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) |
| 142. | Мероприятия по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО |  |  | + [<\*\*\*>](#Par3190) |  |  |  | + [<\*\*\*\*\*\*>](#Par3193) |

<\*> Состав и количество медицинских работников, бригад СМП, медицинских пунктов (для спортсменов, для зрителей) может изменяться в соответствии с количеством зрителей и участников мероприятий, условиями проведения мероприятий (места проведения, доступности и удаленности места проведения от ближайшей медицинской организации, прогнозируемым климатическим и погодным условиям), в соответствии с требованиями медицинских правил и регламентов спортивных организаций, в том числе международных.

<\*\*> Если позволяют условия места проведения мероприятий.

<\*\*\*> в зависимости от программы мероприятия, вида спорта, спортивной дисциплины.

<\*\*\*\*> Для видов спорта инвалидов, адаптивного спорта и физкультуры, спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья - в зависимости от программы мероприятия, вида спорта, спортивной дисциплины по аналогии с видами спорта/дисциплинами.

<\*\*\*\*\*> В случае госпитализации более 1 часа в соответствии с требованиями медицинских правил (регламентов) спортивной организации.

<\*\*\*\*\*\*> Мероприятие с численностью участников > 300 человек.

Приложение N 5  
к Положению о медицинском   
обслуживании лиц, занимающихся   
физической культурой и спортом,   
в бюджетном учреждении здравоохранения   
Орловской области «Орловский областной   
врачебно-физкультурный диспансер»,   
утвержденному приказом главного врача   
от 2 декабря 2020 года № 55/1

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОТВЕТСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА (ГЛАВНОГО ВРАЧА) МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОЦЕНКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ

(ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

1. Настоящее Положение регулирует вопросы осуществления деятельности ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятий при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, мероприятий по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятий подчиняется главному судье соревнований (мероприятий)/руководителю организатора мероприятий.

3. До начала проведения мероприятия ответственным медицинским работником (главным врачом) предоставляется информация главному судье мероприятия (организаторам мероприятия), представителям команд о возникновении условий, препятствующих проведению мероприятия (невозможность организовать медицинскую эвакуацию, невозможность оказания медицинской помощи в медицинском пункте (кабинете) объекта спорта) и рекомендации об отмене или переносе мероприятия.

4. Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятий входит в состав вспомогательного персонала, формируемого организационным комитетом мероприятий. Решения ответственного медицинского работника (главного врача) мероприятий, касающиеся его компетенции, являются для судейской коллегии обязательными.

5. Ответственный медицинский работник (главный врач) мероприятий осуществляет следующие функции:

осуществляет организацию оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

определяет количество медицинских работников, график их работы на спортивных объектах во время проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

согласует с главным судьей мероприятий необходимое число, состав и план размещения медицинских работников, порядок их работы в соответствии с требованиями правил вида спорта и/или положения (регламента) проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

определяет перечень медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

участвует в работе комиссии по допуску участников физкультурных мероприятий и спортивных соревнований и предоставляет информацию главному судье мероприятия (организаторам мероприятия) о результатах проверки и наличии у участников медицинских заключений о допуске к участию в мероприятии;

осуществляет руководство деятельностью медицинских работников физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

осуществляет оценку санитарно-гигиенического состояния мест проведения физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

осуществляет организацию работы медицинских помещений и их материально-техническое и лекарственное обеспечение;

осуществляет организацию работ по сбору и вывозу медицинских отходов в соответствии с санитарными нормами и правилами;

предоставляет информацию об организации оказания медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

рассматривает жалобы на оказание медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

рекомендует главному судье мероприятий в случае угрозы жизни и здоровью участникам и/или зрителям отменить или перенести мероприятие;

рекомендует главному судье соревнований или спортивному судье, уполномоченным главным судьей, отстранить по медицинским показаниям участника от физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

организует ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов об оказании медицинской помощи.